

코로나19 대응을 위한 대한테니스협회 학생선수 대회 운영 지침

I 대회 운영을 위한 준비

1 기본사항

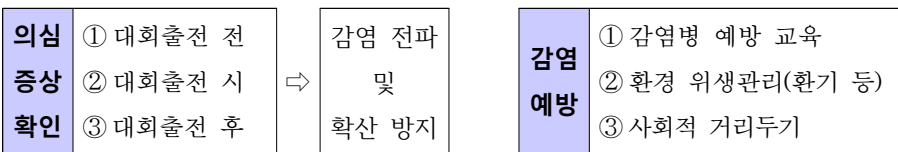
- 방역 관련 준비 사항 철저
- 감염병 예방을 위한 경기 일정 준비 및 진행

◆ (참고) 코로나19의 특성

- **증상**
 - 발열, 권태감, 기침, 호흡곤란 및 폐렴, 급성호흡곤란증후군 등이며 대부분 경증이지만 기저질환이 있는 경우에는 중증으로 진행할 가능성이 높음
 - 그 외 인후통, 두통, 가래, 객혈과 오심, 설사도 나타남
- **전파 방법**
 - (비말전파) 코로나19는 감염된 사람이 기침, 재채기 시 발생한 비말(침방울)이 다른 사람의 호흡기로 들어가 바이러스가 점막을 통해 침투하여 감염됨
 - (접촉전파) 감염된 사람의 비말이 물건이나 표면 등에 묻은 경우, 다른 사람이 물건을 손으로 만진 후 눈, 코, 입 등을 만져서 감염
- **전파 특성**
 - ① 증상이 경미한 발생 초기부터 전파가 일어나고,
 - ② 닫힌 공간 내에서 밀접한 접촉이 이뤄지는 경우 확산의 규모가 커짐

2 감염병 예방을 위한 관리 방향 및 절차

- 기본 방향

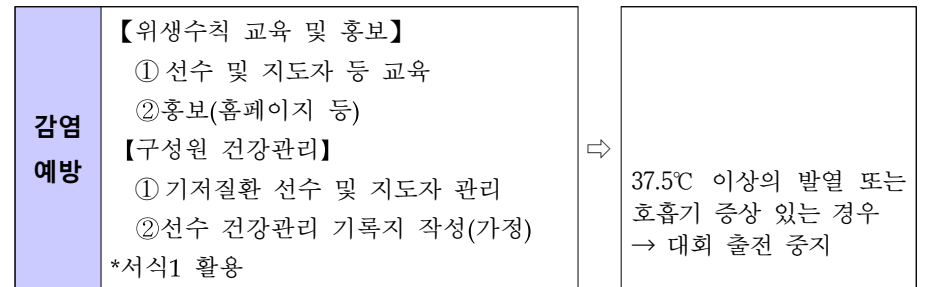


- ① 대회출전 전(가정), ② 대회출전 시, ③ 대회출전 후 발열·호흡기 증상 등의 심증상을 확인하여 유증상자 조기 발견, 대회출전 중지 등으로 감염 전파 및 확산 방지
 - ※ 유증상자: 37.5℃ 이상 발열이나 호흡기증상(기침, 호흡곤란)이 나타난 사람, 학생들의 경우 구토, 설사 등 소화기 증상으로도 나타날 수 있음
- 온라인 등을 통한 선수 및 지도자, 학부모 대상 감염병 예방교육 강화, 환경 위생관리 및 사회적 거리두기 등으로 감염 예방 철저

◆ (참고) 코로나19 사례 정의

- **확진환자** : 임상양상에 관계없이 진단을 위한 검사기준에 따라 감염병 병원체 감염이 확인된 자
- **의사환자** : 확진환자의 증상발생 기간 중 확진환자와 접촉한 후 14일 이내에 발열(37.5℃ 이상) 또는 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)이 나타난 자
- **조사대상 유증상자**
 - ① 의사의 소견에 따라 원인미상폐렴 등 코로나19가 의심되는 자
 - ② 중국(홍콩, 마카오 포함) 등 코로나19 지역 전파가 있는 국가를 방문한 후 14일 이내에 발열(37.5℃ 이상) 또는 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)이 나타난 자
 - ③ 코로나19 국내 집단발생과 역학적 연관성이 있으며, 14일 이내 발열(37.5℃ 이상) 또는 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)이 나타난 자

- 감염 예방을 위한 관리 절차



발열 확인	①대회출전 시(주요 출입구) ②대회출전 후(점심 식사 전·후)	⇒	37.5℃ 이상의 발열 또는 호흡기 증상 있는 경우 (일시적 관찰실 대기) → 귀가(보호자 연락)
대회출전 중지	①37.5℃ 이상의 발열 또는 호흡기 증상 ②해외 방문, 국내 집단 발생 연관 시 ③가족이 코로나19 확진자 또는 격리자	⇒	전담관리인 지정 → 매일 건강상태 확인
환경 위생	①사무실 등의 환기(수시) ②화장실 세면대 손 제정제 등 비치 ③경기 종료 후 시설 소독, 환기 ④방역 물품 확보(비치)		
기타	①외부인 출입관리(의심증상, 발열 확인 후 출입기록 작성) ②일시적 관찰실 마련(별도 공간)		

II 대회출전에 따른 운영 방향

I 대회출전 전

의심 증상 인지	【선수 및 관계자】 - 출전 중지(지도자에 연락) - 집에서 3-4일간 경과 관찰 *서식1 활용	⇒	【38℃ 이상 고열 등】 ①콜센터(☎1339) 문의 ②지역보건소 문의 ③선별진료소 우선 방문 등
-----------------	---	---	---

- (선수 및 지도자) 대회출전 전 가정 또는 숙소에서 건강 상태를 확인하여 의심 증상(발열 또는 호흡기증상)을 인지한 경우 출전을 하지 않고 관계자에 연락 [학생선수 → 지도자 → 대회 운영 담당자]
- 대회 참가 철회에 대한 신청 기간은 수시로 운영
- 대회 참가 철회에 대한 증빙 자료는 추후 제출
- 38℃ 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해지면 ① 콜센터(☎1339), 보건소로 문의하거나 ② 선별진료소를 우선 방문하여 진료

II 경기장 출입

발열 확인	대회 참가 시(주요 출입구) - 대회출전 관련자 전체 방문자 출입 관리 *서식3 활용	⇒	37.5℃ 이상의 발열 또는 호흡기 증상 있는 경우(재측정 필요) (일시적 관찰실 대기) → 귀가(보호자 연락) * 서식2 활용
--------------	--	---	--

- 경기장 출입 전 모든 선수 및 관계자 발열검사* 실시
- 경기 전 후 모든 선수 손 씻기 또는 손 소독제 사용

* 경기장 발열감시 활동 기준

- 모든 선수 및 관계자 대상 실시(경기장 출입 외부인 포함)
- 경기장 출입구에서 발열 검사
- 일정 거리* 유지 및 인원 분산을 위해 부서별 출전 시간 조정, 출입 동선 지정(* 두 팔을 뻗어 서로 닿지 않을 정도의 거리)
- 열화상 카메라 사용 시 카메라가 설치된 출입문으로만 출입하도록 지도
- 검사 결과 37.5℃ 이상 확인된 경우 안정을 취하게 한 후 체온계 활용 재측정(재측정 결과 37.5℃ 이상 → 지도자, 학부모 연락 후 귀가)
※ 비접촉식 체온계가 없는 경우 고막 체온계 사용
- 발열 검사자는 개인 보호구(보건용 마스크, 의료용 장갑 등) 착용
※ 기저질환자 또는 임신부는 발열 검사자에서 제외

- 37.5℃ 이상의 발열을 확인한 경우 보건용 마스크를 착용시킨 후 지도자 또는 학부모는 바로 귀가, 선수는 지도자 또는 보호자에게 연락 후 귀가
※ 선수가 혼자 귀가할 수 없는 경우 대비 별도 장소(일시적 관찰실) 마련·제공 하고, 보호자와 협의하여 안전하게 귀가할 수 있도록 조치(대중교통 이용 자제)
※ 초등학교 저학년 등 보호가 필요한 대상인 경우는 전담 관리인 등이 보건용 마스크 착용하고 해당 선수 관찰, 적정거리 유지

◆ 일시적 관찰실

전파 우려가 있는 감염병 (의심) 선수가 보건당국의 조치가 있기 전까지 격리하여 관찰하는 공간으로써 별도의 사무실 또는 천막 활용

③ 대회출전 중

발열 확인	①점심 식사 전 후	⇒	37.5℃ 이상의 발열 또는 호흡기 증상 있는 경우 (일시적 관찰실 대기) → 귀가(보호자 연락)
------------------	------------	---	---

- (선수 및 관계자) 경기에 따른 이동, 쉬는 시간 중 화장실 이용, 점심 및 음용수 섭취 등을 제외하고 경기장 내 이동 및 불필요한 움직임 자제
- 점심시간 전·후 추가 발열 검사 실시 등 선수 건강상태를 관찰
 - ※ 점심 식사 전 후 열화상 카메라를 통한 자발적 발열 검사 실시

* 경기장 내 발열감시 활동

- 점심시간 전·후 추가 발열검사 실시(선수 및 관계자)
 - 열화상 카메라를 통한 자발적 발열 검사를 실시하며, 검사 결과 37.5℃ 이상 발열이 확인된 경우 안정을 취하게 한 후 재측정
 - ※ 각 선수의 지도자는 선수들의 발열 검사 지도 관리
 - 37.5℃ 이상 확인 시 보건용 마스크 착용 후 일시적 관찰실(별도 장소)로 이동 후 보호자 연락하여 귀가(*서식2 작성)
- 경기장 내에서 의심 증상을 확인한 경우 보건용 마스크를 착용시킨 후 지도자나 학부모는 바로 귀가, 선수는 일시적 관찰실(별도 장소)로 이동하여 보호자에게 연락 후 귀가(유아 및 초등학교 저학년 등 보호가 필요한 대상인 경우 전담관리인 등이 보건용 마스크 착용하고 해당 선수 관찰, 적정거리 유지)
- ※ 초등부의 경우 다양한 원인으로 열이 날 수 있으므로 질병의 악화 방지를 위해 마스크를 착용하고 의료기관 방문하여 확인하도록 보호자에게 안내 후 인계 등 조치
 - ※ 선수가 혼자 귀가할 수 없는 경우 보호자와 협의하여 안전하게 귀가할 수 있도록 조치(대중교통 이용 자제)

④ 의심환자 발생 시

의심 환자 발생	①협회,지자체 보고 ②보건소 신고	⇒	(검사결과 양성) 격리 해제 때까지 대회 출전 중지 (검사결과 음성) 보건당국 안내 따름 - 14일간 출전 중지 (확진자와 접촉자) 14일간 출전 중지 및 격리
-------------------------	-----------------------	---	--

- 선수 및 대회 관계자가 감염이 의심되어 코로나19 진단검사를 실시한 경우 즉시 협회 및 관할 지자체에 보고
 - 검사결과 양성(확진환자)이면 보건당국에서 격리 해제할 때까지 출전 중지
 - 검사 결과 음성인 경우는 다음과 같이 조치함(보건당국 안내에 따름)
- (확진환자의 무증상 접촉자) 보건소에서 자가격리통지서를 받아 14일간 격리

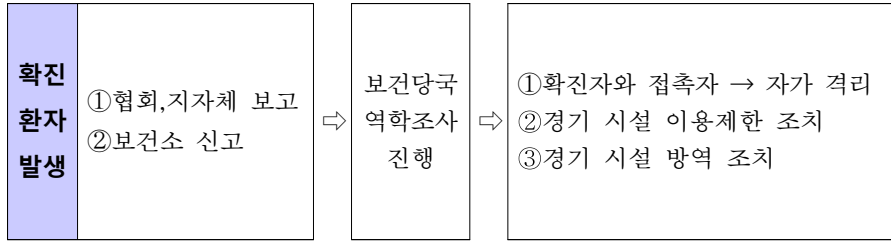
◆ (참고) 코로나19 사례정의

- **확진환자** : 임상양상에 관계없이 진단을 위한 검사기준에 따라 감염병 병원체 감염이 확인된 자
- **의사환자** : 확진환자의 증상발생 기간 중 **확진환자와 접촉한 후** 14일 이내에 발열(37.5℃ 이상) 또는 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)이 나타난 자
- **조사대상 유증상자**
 - ① 의사의 소견에 따라 원인미상폐렴 등 코로나19가 의심되는 자
 - ② **중국 등 코로나19 지역 전파가 있는 국가를 방문한 후** 14일 이내에 발열(37.5℃ 이상) 또는 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)이 나타난 자
 - ③ **코로나19 국내 집단발생과 역학적 연관성이 있으며**, 14일 이내 발열(37.5℃ 이상) 또는 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)이 나타난 자

⑤ 확진 환자 발생 시

< 확진환자 발생 시 보건당국 조치사항 >

- ① 확진환자의 감염경로 이동동선 및 접촉자 확인 등 위한 역학조사 실시
- ② 확진환자 이용시설 방역조치(일시적 시설이용 제한, 소독 등) 명령 등 실시



- 보건당국의 요청에 따라 역학조사 진행에 협조
 - 보건당국의 역학조사 결과에 따라 확진환자와 접촉한(또는 접촉이 예상되는) 선수 및 관계자는 자가격리* 실시
 - * 보건당국에서 확진환자와의 최종 접촉일로부터 14일간 거리조치 시행
 - 확진환자의 이동 동선에 따른 일시적 시설이용 제한 조치
 - 일시적 이용 제한 시설에 대한 소독 방법 등 결정·시행
 - 시설 이용 제한 종료 후 감염병 예방 계기교육 실시

* 자가 격리 선수를 위한 마음건강 지침

자가 격리 중인 선수들에게 특별히 관심을 기울여 주세요.

- 격리된 상황을 수용하고 회복할 수 있다는 긍정적인 마음을 갖도록 지지
- 아이가 자신의 잘못으로 격리되었다고 생각하지 않게 상황 설명
- 고립감을 느끼지 않게 친구, 지도자와 지속적으로 소통
- 격리 기간동안 건강하고 규칙적인 생활을 하도록 지도
- 격리 종료 후 등교 시 따뜻하게 환영, 훈련 적응 지원

VI 감염증 확산 예방을 위한 대회 운영 방안

① 다양한 대회 운영 방안

○ 부서별 상황에 맞는 대회 운영

- 학년, 선수의 특성을 고려한 대회 운영
- 지역별 감염증 추이 및 선수 밀집도 등 부서별 다양한 여건 고려
- 밀집도를 최소화 할 수 있는 **다양한 방식으로** 운영

○ 관중석의 효과적인 운영

- 학년, 선수의 특성을 고려한 관중석 운영
- 무관중 대회 운영 등

② 탄력적 시간 운영 방안

- ▶ 선수 규모, 부서별 밀집도를 고려하여 자율적 운영
- ▶ 감염증 상황, 날씨 등을 고려한 융통성 있는 대회 운영

○ 출전 시간 차별화

- 학년별, 부서별 운영 시차 운영
- 경기장 위치 등을 고려한 대회 운영

○ 접촉 최소화를 위한 대회 운영

- 학년별, 부서별 연습 시간 운영
- 경기 종료 시간 부서별 구분 운영

③ 경기 진행

○ 접촉 최소화를 위한 경기 진행

- 경기 시작 시 토스는 선수 없이 심판 혼자 실시
- 경기 시작 및 종료 후 선수 접촉 금지

- 복식 경기 세레머니 금지 및 선수 접촉 금지

○ 감염병 예방을 위한 경기 종료 후 선수 지침

- 사용한 시합구는 해당 코트의 바구니에 보관하기
- 경기 종료 후 반드시 손 소독제 사용 또는 손 씻기

○ 감염병 예방을 위한 경기장 방역 물품

- 열화상 카메라 : 0대
- 비접촉식 체온계 : 0대
- 손 소독제 : 0통
- 화장실용 손 세정제 : 0통
- 비상용 마스크 : 000장
- 분무용 알콜 소독제 : 0통
- 일회용 물티슈 : 00통
- 일회용 장갑 : 0통
- 일일 방문자 명부

[첨부]

서식1 : 가정 내 건강 관리 기록지

서식2 : 발열검사 유증상자 관리

서식3 : 경기장 방문자 출입 관리

참고1 : 감염병 예방수칙 포스터

참고2 : 코로나19 예방 행동수칙 포스터

서식1 가정 내 건강관리 기록지

소속	선수 성명	보호자 성명	보호자 연락처

일자		월 일	월 일	월 일	월 일	월 일	월 일
가정에서 측정한 체온(℃) (또는 발열 여부)		정상	36.5				
호흡기 증상* 유무		없음					
선수 여행력	국내	없음	서울				
	국외 (해외)			미국			
기타 증상 (두통, 권태감, 설사 등)		없음					
보호자 확인(서명)							

일자		월 일	월 일	월 일	월 일	월 일	월 일
가정에서 측정한 체온(℃) (또는 발열 여부)							
호흡기 증상 등 유무*							
선수 여행력	국내						
	국외 (해외)						
기타 증상 (두통, 권태감, 설사 등)							
보호자 확인(서명)							

* 호흡기 증상: 기침, 호흡곤란 및 폐렴, 인후통 등

※ 모든 선수가 가정에서 매일 건강관리를 하는데 활용하며, 의심 증상 등으로 참가신청 및 출전을 취소한 경우에 증빙용으로 제출 가능

※ 실정에 맞게 변경하여 사용

서식2 발열검사 결과 유증상자 관리

연번	소속	이름	날짜	시간	체온	호흡기 증상 ²⁾					특이사항
						① 기침	② 인후통	③ 호흡 곤란	④ 폐경	⑤ 기타	
				09:00	37.5	-	-	-	✓	설사	등교시 발견
				11:00	37.5	✓	✓	-		설사	수업중 발견

1) 발열: 열화상 카메라 또는 비접촉식 체온계에서 발열이 확인된 경우 비접촉식 또는 고막체온계로 재 측정(재확인)
 2) 호흡기증상: 설문을 통해 검사자가 기록하고, 관찰자는 직접 기록
 ※ 실정에 맞게 변경하여 사용

서식3 경기장 방문자 출입 관리

날짜	이름	소속	연락처	관련 선수	체온 측정결과	호흡기 증상	특이 사항
46	000	00초교	010-	홍길동	36.5	없음	

1) 발열: 비접촉식 또는 고막 체온계로 측정(발열 등 의심 증상 확인 시 출입 불가)
 2) 호흡기증상: 방문자가 직접 기록하고 검사자가 확인
 ※ 실정에 맞게 변경하여 사용

참고1 감염병 예방수칙(포스터)



**비누로 꼼꼼하게
30초 이상**

[올바른 손씻기 6단계]



**올바른 손씻기와 기침예절로
많은 감염병을 예방할 수 있습니다.**

**기침할 때 옷소매로
입과 코를 가리고!**

[올바른 기침예절]



발행일 2019.11.5.

참고2 코로나19 예방 행동수칙



꼭! 기억해야 할 행동수칙

국민 예방수칙

- 흐르는 물에 비누로 꼼꼼하게 손씻기
- 기침이나 재채기할 때 옷소매로 입과 코 가리기
- 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기
- 특히 임산부, 65세 이상, 만성질환자 외출 시 꼭 준수
- 발열, 호흡기 증상자와의 접촉 피하기
- 의료기관 방문 시 마스크 착용하기
- 사람 많은 곳 방문 자제하기

유증상자* 예방수칙

* 발열, 호흡기 증상(기침, 목아픔 등) 이 나타난 사람

- 등교나 출근을 하지 않고 외출 자제하기
- 3~4일 경과를 관찰하며 집에서 충분히 휴식 취하기
- 38°C 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해질 경우 콜센터(☎1339, 지역번호+120), 관할보건소 문의 및 선별진료소 우선 방문 후 진료받기
- 의료기관 방문 시 마스크 착용 및 자가 이용하기
- 진료 의료진에게 해외여행력 및 호흡기 증상자와의 접촉여부 알리기
- 국내 코로나19 유행지역에서는 외출, 타지역 방문을 자제하고 격리자는 의료인, 방역당국의 지시 철저히 따르기

* 코로나바이러스감염증-19 정보는 [코로나19 공식페이지 ncov.mohw.go.kr](http://ncov.mohw.go.kr) 에서 확인하세요!

발행일: 2020. 2. 25